

ペレニアルSC 夏合宿2018 日程表 5・6年生

【8月25日(土)】

<時間>	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時
	集合8:30 (東部給食センター)	点呼・確認	どんぐりの湯 (休憩)		オリエンテーション	昼食	トレーニング①			着替え	BBQ		入浴 学年別ミーティング	自由時間・消灯		

【8月26日(日)】

	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時
起床	トレーニング②	朝食	着替え 移動	あまごつ かみ 川遊び	着替え	トレーニング③	昼食 (あまご串焼き)	トレーニング④	クールダウン	着替え	夕食 (カレー)	ミーティング	入浴	自由時間・消灯			

【8月27日(月)】

	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時
起床	トレーニング⑤	朝食	トレーニング⑥	着替え	昼食	トレーニング⑦	帰宅準備	着替え	解散								